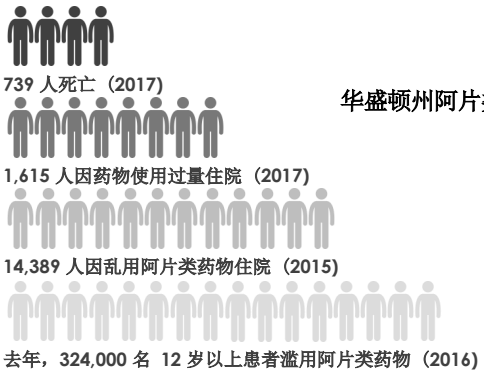
治疗手术疼痛的处方阿片类药物

2018 年10 月 | DOH Pub 631-079

2018 年阿片类药物处方要求

从 1999 年至 2016 年，美国有 200,000 多人死于处方阿片类药物使用过量 (CDC, 2017)。一项 2017 年通过的华盛顿州法律要求撰写阿片类药物处方规则以应对全州阿片类药物危机。



阿片类药物会导致上瘾，任何人乱用阿片类药物都有风险。限制使用阿片类药物，保证自己和其他人的安全，处理所有未使用的药物，并了解如何识别阿片类药物滥用的症状。

作为患者，您要了解的信息

在开据阿片类药物处方之前，您的医疗服务提供者可能会：

- 要求您完成一项风险评估
- 询问更多问题以填写您的病历
- 检查 Prescription Monitoring Program（处方监控程序）以识别其他有关药品

患者医疗服务提供者、实践、系统、药房和保险公司可能具有更加严格的阿片类药物政策。

请咨询您的医疗服务提供者有关治疗疼痛的替代治疗方案。

了解您的处方，时刻遵守说明，不要使用超过处方规定的剂量

常见的阿片类药物类型包括羟考酮、氢可酮、可待因、反胺苯环醇、芬太尼、吗啡和美沙酮。阿片类药物处方可能由医疗服务者开据，以治疗中度至重度疼痛，但会产生副作用和严重健康风险，例如耐受性、身体依赖性、阿片类药物滥用和使用过量。

服用阿片类药物时遵循药物说明，并时刻向您的医疗服务提供者如实汇报其他药物的服用情况，这一点至关重要。您在服用阿片类药物时，应避免饮酒或操作重型机械。

获知。了解。保密。

有哪些风险？

- 阿片类药物滥用
- 身体依赖性
- 摔倒和事故
- 对疼痛的敏感性提高
- 使用过量

如有以下情况，风险性会更高：

- **怀孕**
- **具有药物滥用史**
- **年龄在 65 岁以上**
- **具有精神健康问题**
- **配合其他药物治疗（例如：失眠或焦虑）**

可能产生的副作用

- 恶心、呕吐、口干
- 便秘
- 嗜睡和头晕
- 意识模糊
- 戒断

安全储藏

- 从不分享或售卖您的阿片类药物
- 将阿片类药物锁起来或存放在安全的位置
- 放在儿童接触不到，且其他人看不到的地方
- 放在原装瓶子中并附上标签

妥善处理

您不需要使用所有的阿片类药物。想要寻找最近的用于未用药物妥善处理的回收处，请访问：

- takebackyourmeds.org
- med-project.org
- doh.wa.gov/safemedreturn